

Kopflastige alte Lebenskonzepte...

- Kennst du das Gefühl, einer Situation nicht gewachsen zu sein?
- Kennst du das Gefühl, dass du missachtet und unwürdig behandelt wirst?
- Fragst du dich, worin dein eigener Wert oder deine persönliche Größe liegt?
- Suchst du deinen Platz in der Gesellschaft?
- Fühlst du dich in Konfliktsituationen klein und ohnmächtig?
- Vermisst du in Krisen einen ehrlichen und stärkenden Austausch mit anderen?
- Suchst du Wege für einen Neuanfang nach traumatischen Ereignissen?

Aus der Werbung bist du es gewöhnt, dass es schnell funktionierende Produkte zu kaufen gibt, die zu einer Scheinlösung führen. Durch Vorbilder wie Eltern oder Schule wurden dir Verhaltenskonzepte vorgelebt, die zu Wettstreit untereinander führen und eine echte Begegnung in gegenseitiger Wertschätzung verhindern.

Für neue und echte Verhaltensänderungen, die zu einem neuen Selbstwertgefühl und gleichberechtigten Umgang mit anderen Menschen führen, musst du Kontakt auf Augenhöhe mit deinen Mitmenschen aufnehmen. Den geeigneten und geschützten Rahmen dafür bietet eine feste Gruppe unter therapeutischer Leitung, mit diesen Zielen:

- Vertraue deinem Gefühl!
- Wandle deine vermeintlichen Schwächen in echte Stärken!
- Finde deinen Platz im Leben!
- Entwickle dein individuelles Lebenskonzept!
- Entdecke neue Sichtweisen

Die Jahresgruppe – eine feste Größe

Wenn Du Dir Deine bisherigen Lebenskonzepte in Bezug auf:
- Dich Selbst - Partnerschaft - Arbeit - Gesundheit - Familie usw. anschaut und feststellst, dass sie nicht überzeugend funktionieren, weißt Du auch, dass sie sich weder schnell noch einfach verändern lassen.

In einer festen Gruppe mit einer Atmosphäre, die Dir Sicherheit und Vertrauen spiegelt, gelingt es Dir eher, aus Deinem inneren Wettstreit auszutreten.

Innerhalb der Jahresgruppe kannst Du Deine eigenen bisherigen Lebenskonzepte überprüfen und durch neue Konzepte ersetzen:

- durch Wahrnehmungsübungen in der Gruppe
- durch Wahrnehmungsübungen alleine
- durch Systemische Aufstellungsarbeit
- durch persönlich herausfordernde Aufgaben

So entstehen in Dir echte neue Wertvorstellungen und Du kommst Deiner wahren Würde, Deinem Inneren Wert und Deinem Erwachsensein näher.

Sinn und Zweck dieser Jahresgruppe ist es, jeder Teilnehmerin/ jedem Teilnehmer den Mut zu geben, sich seinen aktuellen Lebensthemen erfolgreich zu stellen und daran zu wachsen.

Termine und Kosten der Jahresgruppe 2020/2021

Das Seminar umfasst 6 Treffen.
Veranstaltungsort ist die Jugendherberge Tübingen.

- 01. - 03. Mai 2020
- 03. - 05. Juli 2020
- 04. - 06. September 2020
- 06. - 08. November 2020
- 08. - 10. Januar 2021
- 05. - 07. März 2021

Beginn jeweils Freitag um 18:00 Uhr mit dem Abendessen.
Anreise bis spätestens 17:30 Uhr. Ende jeweils Sonntag nach dem Mittagessen.

Die Kosten:
Jahres-Seminar-Gebühr: 1020,- €
Pro Wochenende werden 170,- € per Lastschriftverfahren 14 Tage vor dem Termin eingezogen.

Die Übernachtung im DZ mit Vollverpflegung beträgt pro Wochenende 80,- €

Da die Seminarleitung einen Gruppen - Mitgliedsausweis beim DJH-Werk hat, ist die Übernachtung für alle Teilnehmer ohne eigenen JH-Ausweis möglich.

Die Bezahlung der Übernachtungs- und Verpflegungskosten in der JH übernehmen die Teilnehmer persönlich vor Ort.

Anmeldung für die therapeutische Jahresgruppe 2020/2021

Diese Anmeldung enthält eine Zahlungsvereinbarung. Sie ist Bestandteil der Kursanmeldung.
Bitte unterschreiben und bis spätestens 01.04.2020 per E-Mail senden an: info@elisabeth-sellin.de

Anmeldung und Zahlungsvereinbarung zwischen Hans-Günther Sellin, Talstraße 11, 79682 Todtmoos und

Vorname/Name		Geb. Datum	
Strasse/Nr.			
PLZ/Wohnort			
Tel.		E-Mail	

für die Teilnahme an der „Jahresgruppe 2020/2021“.

Ort, Datum	Ort, Datum
Unterschrift Seminarteilnehmer/in	Unterschrift Hans-Günther Sellin

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich mit den Seminarbedingungen einverstanden und erkenne sie als rechtsgültig an.

